



**8^ Edizione della Gara Podistica
"Corriamo con Carlo – 8° Memorial Carlo Tedeschi"
14 Giugno 2020
Ritrovo ore 08:00 - Partenza ore 09:30
S. Giovanni Incarico (FR) Loc. San Cataldo**

**Gara competitiva di km 9.8
Prova non competitiva a passo libero di km 2.5**

La manifestazione a carattere regionale, organizzata dal Comitato "Corriamo con Carlo", con la collaborazione dell' A.S.D. GO RUNNING, con il patrocinio del Comune di San Giovanni Incarico, sotto l'egida del Comitato Regionale della Fidal Lazio, si svolgerà sabato **14 giugno 2020** con ritrovo alle ore 08.00 in Località S.Cataldo, nel Comune di S. Giovanni Incarico (FR) e partenza alle ore **09:30**.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara competitiva di km 9.8:

1. Gli atleti tesserati a società affiliate alla Fidal, o tesserati con un ente di promozione sportiva che abbiano compiuto il **16mo** anno di età (**millesimo di età**).

Le iscrizioni delle società dovranno essere sottoscritte dal presidente della società che si assume tutte le responsabilità relative ai propri atleti, in particolare per quanto concerne il rispetto delle norme che regolano la disciplina giuridica sulla tutela sanitaria relativa all'attività sportiva agonistica. Nel caso di iscrizioni individuali, gli atleti dovranno presentare, all'atto del ritiro del pettorale, la tessera rilasciata dall'ente di promozione sportiva, o il cedolino di iscrizione per l'anno in corso rilasciato dalla Fidal o dichiarazione del Presidente della società di appartenenza che attesta il loro tesseramento e copia del certificato medico.

2. Gli atleti tesserati Runcard che abbiano compiuto il **20mo** anno di età (**millesimo di età**) consegnando la tessera e il certificato medico agonistico specifico per l'atletica leggera.

NON E' POSSIBILE PARTECIPARE ESIBENDO IL SOLO CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO

La passeggiata non competitiva di Km 2.5 è aperta a tutti.

PERCORSO

La prova competitiva si svolge su un circuito di circa 4.9 km, da ripetere due volte, mentre la prova non competitiva si svolge su un circuito ridotto di km 2.5 che condivide solo in parte

il percorso della prova competitiva.

Per la prova competitiva viene fissato un tempo massimo di 1 ora e 30 minuti.

MODALITA' DI ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA 9.8 KM

L'iscrizione per la gara competitiva, potrà essere effettuata a partire dal **14 aprile 2020** fino a sabato **13 giugno 2020**, nel seguente modo:

- **pagamento in loco il giorno della gara.**

Le iscrizioni possono essere effettuate tramite il sito:

www.digitalrace.it

Sarà possibile iscriversi anche domenica mattina 14 giugno, fino a 30 minuti prima della partenza, presso il luogo di ritrovo della gara al costo di **15 €**.

MODALITA' DI ISCRIZIONE GARA NON COMPETITIVA 2.5 KM

L'iscrizione per la gara non competitiva, potrà essere effettuata la mattina della gara, fino a 30 minuti prima della partenza.

QUOTA D'ISCRIZIONE

Per la prova competitiva la quota è di 10 €

E' garantito il pacco gara ai primi **400** atleti iscritti che comprende anche una medaglia ricordo.

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il pettorale e il pacco gara dovranno essere ritirati la mattina della gara dalle 08:00 fino alle 09:00 sul luogo di ritrovo e partenza della manifestazione.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Per la gestione della classifica competitiva sarà a cura di **digitalrace**, unitamente al pettorale verrà consegnato il chip elettronico da restituire a fine gara (risarcimento di Euro 20 per ogni chip non restituito).

PREMIAZIONI

PREMIAZIONE ASSOLUTI

UOMINI/DONNE

1° Classificato/a: Confezione di prodotti alimentari + trofeo.

2° Classificato/a: Confezione di prodotti alimentari + trofeo.

PREMI DI CATEGORIA**UOMINI**

SM(23-34anni)	primi 3 classificati
SM35	primi 3 classificati
SM40	primi 3 classificati
SM45	primi 3 classificati
SM50	primi 3 classificati
SM55	primi 3 classificati
SM60	primi 3 classificati
SM65	primi 3 classificati
SM70	primi 3 classificati
SM75	primi 3 classificati

DONNE

SF(23-34 anni)	prime 3 classificate
SF35	prime 3 classificate
SF40	prime 3 classificate
SF45	prime 3 classificate
SF50	prime 3 classificate
SF55	prime 3 classificate
SF60	prime 3 classificate
SF65	prime 3 classificate

PREMI DI SOCIETA'

Rimborso spese per le prime 5 società con un minimo di 15 atleti classificati.

1° Classificata	€ 350 r.s.
2° Classificata	€ 300 r.s.
3° Classificata	€ 250 r.s.
4° Classificata	€ 150 r.s.
5° Classificata	€ 100 r.s.

SEGNALAZIONI CHILOMETRICHE E RISTORI

Saranno assicurati due ristori intermedi (al passaggio dei 3.5[^] e 5[^] km) e un ristoro finale. La segnalazione chilometrica sarà indicata in modo visibile con apposita cartellonistica.

ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico, al seguito con ambulanza fornita di defibrillatore. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare della Provincia di Frosinone. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione, sotto le direttive del Giudice Delegato Tecnico o dal Giudice d'Appello della manifestazione.

RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

INFORMAZIONI

Sito Internet ufficiale:

www.corriamoconcarlo.it o info@corriamoconcarlo.it

infoline: Andrea Tedeschi 366.66874729

Antonio Petrucci 347.9499935

mail: Tedeschi.Andrea@gdf.it

A.S.D. GO RUNNING

Via Candidoni,41 c.a.p. 00132 Roma (RM)

Tel. : 0620761149

Con l'iscrizione alla corsa podistica "Corriamo con Carlo" il partecipante dichiara di conoscere tutti gli articoli del presente regolamento, in particolare quello che attiene l'obbligatorietà del rispetto delle norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conferma, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127).

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento tecnico-organizzativo approvato dalla FIDAL. Il partecipante inoltre esonera gli organizzatori, l'A.S.D. GoRunning e i loro collaboratori, tutti gli sponsor e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da se causati o se derivati. Autorizza gli enti coinvolti all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che lo riguardi registrato durante l'evento e, ai sensi del D.Lgs. n. 196/03, al trattamento dei dati personali (ex art. 13), dei dati sensibili (art. 4 lett. D e art. 26). Sarà possibile modificare o cancellare i propri dati in ogni momento.

L'evento avrà luogo anche in caso di pioggia. Se, per circostanze straordinarie fosse annullato, tutti i proventi delle quote di iscrizione saranno comunque devoluti in beneficenza. L'organizzazione si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

Roma, 30/01/2020

il Comitato Organizzatore
Corriamo con Carlo
"Memorial Carlo Tedeschi"