

DOMENICA 15 MARZO 2020
5° Ed. LUNGHISSIMO di RIETI...

Trofeo Trattoria da CICCIO (Rieti)

STADIO di ATLETICA "R. GUIDOBALDI" - RIETI

PARTENZA GARA: ore 9,30

km. 32,2 (1 Giro di km. 16 + 1 Giro di km. 16,2)

km. 16 (1 Giro di km. 16) - **km. 4 n.c.** (1 Giro di km. 4)

Percorso Gara Pianeggiante: Stupendo... nella Pista Ciclabile e nella Campagna di Rieti
... **Ottimo** come **Ultimo Test** per la **Maratona di Roma o Milano** o per altre **Maratone...**

3° Tappa - 14° RUNNERS RIETI TOUR 2020

3° Tappa - 4° TOUR del LUNGHISSIMO 2020

10 Punti di Presenza Gara di Km. 32,2 / 16 / 4 n.c.

INFORMAZIONI GARA:

Ritrovo Gara: ore 7,30 Stadio di Atletica "R. GUIDOBALDI" - P.le Leoni - Rieti

Partenza Gara: ore 9,30 Stadio di Atletica "R. GUIDOBALDI" - P.le Leoni - Rieti

REGOLAMENTO GARA: (GARA APERTA a TUTTI i TESSERATI)

si possono iscrivere tutti gli **ATLETI** regolarmente tesserati con **Società Sportive** o **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Uisp, Aics, Acsi, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica** per l'anno **2020**

INFORMAZIONI ISCRIZIONI GARA: è **OBBLIGATORIA** la **PRE-ISCRIZIONI ON-LINE**

- **Iscrizioni Gara Diretta** sul Sito: WWW.ICRON.IT

- **Informazioni Gara** sul Sito: WWW.RUNNERSRIETI.IT

N.B.: Chiusura Pre-Iscrizione per **Gruppi** e **Singoli** **Giovedì 12 Marzo 2020** ore 12

- per i **Singoli:** fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica** e indicare la **Scadenza**

- per i **Gruppi:** fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Carta Intestata** della **Società Firmata** in **Originale** dal **Presidente**, e **Dichiara** che ogni **Iscritto** è in **Regola** con **Tesseramento** e **Visita Medica** per l'anno **2020**

N.B.: chi non presenta **Tesserino** o **Visita Medica** partecipa alla **Gara** come **Non Competitivo**

INFORMAZIONI QUOTA GARA: Rispettare **Pagamento QUOTA** nella **SCADENZA INDICATA**

- **QUOTA GARA 32,2 km.:** 25 € fino al **5 Marzo**; 30 € fino al **12 Marzo**

- **QUOTA GARA 16,0 km.:** 15 € fino al **5 Marzo**; 20 € fino al **Giorno della Gara**

- **QUOTA GARA 4,0 km.:** 10 € fino al **Giorno della Gara** **Domenica 15 Marzo**

N.B.: Quota **Maggiorata** di 5 € chi si iscrive il **Giorno della Gara**, fino a **30 Minuti** prima della **Partenza**

- **PAGAMENTO QUOTA:** **ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140**

PACCO GARA: Pacco Gara + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

PREMI GARA INDIVIDUALI: (10 Categorie Uomini e 8 Categorie Donne)

N.B.: Vedere sul Sito o su Facebook il **Pacco Gara** e i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

Premi Gara 32,2 km.: - 1° / 5° **Assoluto U/D:** Prodotti Tipici - 1° / 10° **Cat.:** Prodotti Tipici o Alimentari

Premi Gara 16,0 km.: - 1° / 3° **Assoluto U/D:** Prodotti Tipici - 1° / 5° **Cat.:** Prodotti Tipici o Alimentari

Premi Gara 4,0 km.: **Omaggio Prodotti Alimentari**

PREMI GARA SOCIETA': (**N.B.:** non porta **Punteggio** al **Gruppo** chi si iscrive **Individuale** alla gara)

- prime 3 **Società** minimo **30 Iscritti** Buono Spesa di **100,00 €** oppure prime 5 **Società** minimo **15 Iscritti**

DIPLOMA di PARTECIPAZIONE: da Scaricare on-line sul sito Sito WWW.ICRON.IT

MEDAGLIA: ricordo a tutti gli **Atleti Classificati** alla **Gara** di **km. 32**

DOCCE DISPONIBILI: Stadio di Atletica di Rieti "R. Guidobaldi"

RISTORI GARA: circa ogni **4 km.** più ristoro **Fine Gara**

N.B.: la **Società Organizzatrice** **Declina** ogni **Responsabilità** per **Eventuali Danni** che potrebbero accadere prima, durante o dopo la fine della **Gara**, non causati direttamente dall'**Organizzazione**



14° RUNNERS RIETI TOUR 2020

4° TOUR del LUNGHISSIMO 2020

il più Bel Tour Podistico del Centro Italia...

Iscrizioni Gare: WWW.ICRON.IT

e-mail: info@runnersrieti.it

Cell e WhatsApp 328 0825088 (Felice) - Fax: 0746 203990

