

# SABATO 25 APRILE 2020

## 4° Ed. 1/2 Maratona "CITTA' di RIETI"

\*\*\*\*\*

### Stadio di Atletica "R. GUIDOBALDI" - P.le Leoni - RIETI

**PARTENZA GARA: ore 9,30** (dopo il Ponte Pedonale destra sulla riva del fiume a 200 m.)

**Km. 21,1** (1 Giro di km. 21,1) - **Km. 14,2** (1 Giro di km. 14,2) - **Km. 4 n.c.** (1 Giro di km. 4)

**Percorso Gara: Pianeggiante Stupendo...** tutto nella **Campagna e Pista Ciclabile...**

uguale fino al **3° km.** al Ponte Pedonale gara di **km. 21,1** a sinistra e gara di **km. 14,2** dritta

**PARTENZA ULTRA MARATONA km. 66 e km. 44: ore 8,30** (vedi reg. volantino gara)

\*\*\*\*\*

### 6° Tappa - 14° RUNNERS RIETI TOUR 2020

### 4° Tappa - 4° TOUR del LUNGHISSIMO 2020

10 Punti di Presenza Gara di Km. 21,1 / 14,2 / 4,0 n.c.

\*\*\*\*\*

#### INFORMAZIONI GARA:

**Ritrovo Gara:** ore 7,30 Stadio di Atletica "R. GUIDOBALDI" - P.le Leoni - Rieti

**Partenza Gara:** ore 9,30 dopo il Ponte Pedonale del Fiume destra sulla Riva del Fiume a 200 metri

**REGOLAMENTO GARA:** (GARA APERTA a TUTTI i TESSERATI)

si possono iscrivere tutti gli **ATLETI** regolarmente tesserati con **Società Sportive** o **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Uisp, Aics, Acsi, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica** per l'anno **2020**

**INFORMAZIONI ISCRIZIONI GARA:** è **OBBLIGATORIA** la **PRE-ISCRIZIONI ON-LINE**

- **Informazioni Gara:** [WWW.RUNNERSRIETI.IT](http://WWW.RUNNERSRIETI.IT) - **Iscrizioni Gara:** [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)

**N.B.:** Chiusura Pre-Iscrizione per Gruppi e Singoli **Giovedì 23 Aprile 2020** ore 12

- per i **Singoli:** fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica** e indicare la **Scadenza**

- per i **Gruppi:** fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Carta Intestata** della **Società Firmata** in **Originale** dal **Presidente**, e **Dichiara** che ogni **Iscritto** è in **Regola** con **Tesseramento** e **Visita Medica** per l'anno **2020**

**N.B.:** chi non presenta **Tesserino** o **Visita Medica** partecipa alla **Gara** come **Non Competitivo**

**INFORMAZIONI QUOTA GARA:** **Rispettare Pagamento QUOTA** nella **SCADENZA INDICATA**

- **QUOTA GARA 21,1 km.:** 20 € fino al **20 Marzo**; 25 € fino al **10 Aprile**; 30 € fino al **23 Aprile**

- **QUOTA GARA 14,2 km.:** 12 € fino al **10 Aprile**; 15 € fino al **23 Aprile**

**N.B.:** Quota Maggiorata di 5 € chi si iscrive il **Giorno della Gara**, fino a **30 Minuti** prima della **Partenza**

- **QUOTA GARA 4,0 km.:** 10 € fino al **Giorno della Gara** di **Sabato 25 Aprile** (Pacco Gara Ricordo)

**N.B.:** i **Pre-Iscritti** che non si **Presentano** alla **Gara** dovranno **Pagare** la **Quota 10 €** per **Chip** e **Pettorale**

**PACCO GARA:** (Primi 200 Iscritti nelle 2 Gare km. 21,1 / 14,2)

**COMPRENDE:** Maglia Tecnica + Pacco Gara + Buono (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

**PREMI GARA INDIVIDUALI:** (10 Categorie Uomini e 8 Categorie Donne)

**N.B.:** Vedere sul **Sito** o su **Facebook** il **Pacco Gara** e i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

**Premi Gara km. 21,1:** - 1° / 5° Assoluto U/D: Prodotti Tipici - 1° / 10° Cat.: Prodotti Tipici o Alimentari

**Premi Gara km. 14,2:** - 1° / 3° Assoluto U/D: Prodotti Tipici - 1° / 5° Cat.: Prodotti Tipici o Alimentari

**Premi Gara km. 4,0:** Omaggio Ricordo

**PREMI GARA SOCIETA':** **Rimborsi Buoni Spesa** con min. **30 Atleti** iscritti nelle **2 Gare** in **Unica Lista**

**1° Class.:** 100 € b.s.; **2° / 3° Class.:** 75 € b.s.; **4° / 5° Class.:** 50 € b.s.

**OPPURE:** **Cesto** o **Prodotti Tipici** prime **5 Società** con minimo **15 Atleti** iscritti nelle **2 Gare**

**DIPLOMA di PARTECIPAZIONE:** da **Scaricare on-line** sul **Sito:** [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)

**MEDAGLIA:** ricordo a tutti gli **Atleti Classificati** nella **Gara 1/2 Maratona** di **km. 21,1**

**RISTORI GARA:** n. **5** circa ogni **4 km.** più ristoro **Fine Gara**

**TEMPO LIMITE MARATONA:** **3h** (n.b.: + 30 minuti extra fino chiusura Cronometraggio)

**DOCCE DISPONIBILI:** zona **Arrivo Gara** **Stadio di Atletica R. Guidobaldi**



14° RUNNERS RIETI TOUR 2020

4° TOUR del LUNGHISSIMO 2020

Informazioni Gare: [WWW.RUNNERSRIETI.IT](http://WWW.RUNNERSRIETI.IT)

Iscrizioni Gare: [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)

e-mail: [info@runnersrieti.it](mailto:info@runnersrieti.it)

Cell e WhatsApp 328 0825088 (Felice) - Fax: 0746 203990

